

香港大學民意研究計劃

「嬰幼兒敏感風險知多少」意見調查 2019



調查報告

鍾庭耀、彭嘉麗
及陳慧敏
聯合撰寫

2019年4月24日

本報告內所有資料的版權由香港大學民意研究計劃及香港過敏協會聯合擁有。
本調查由香港大學民意研究計劃獨立設計及執行，與香港大學立場無關。
港大民研計劃所有研究工作由民研計劃總監鍾庭耀博士負責。

香港大學民意研究計劃

「嬰幼兒敏感風險知多少」意見調查 2019

數據匯集

研究隊員

研究總監 ： 鍾庭耀、彭嘉麗
研究幹事 ： 陳慧敏
數據分析 ： 戴捷輝

2019 年 4 月

樣本資料

訪問日期 ： 2019年2月22至4月2日
調查方法 ： 透過訪問員以隨機電話訪問形式進行
訪問對象 ： 18歲或以上，懷孕中或育有至少一名3歲或以下的子女並操粵語的母親
抽樣方法 ： 從通訊事務管理局之香港電訊服務號碼計劃獲取已分配予電訊商的電話字頭，然後以隨機方式從中產生號碼。最後，按照電腦撥打及過往調查記錄，剔除無效號碼成為最終樣本。訪問員在成功接觸目標電話號碼用戶後，再以「即將生日」的抽樣方法從戶中抽取一名合資格的女士接受訪問
成功樣本 ： 506個成功個案（包括303個家居號碼及203個手機號碼）
有效回應比率 ： 46.0%（以符合資格的目標對象計算）
標準誤差 ： 少於2.2%，亦即在95%置信水平下，各個百分比的抽樣誤差為少於正負4.4個百分比。

目錄

	頁
調查報告	
第一部分 研究背景	1
第二部分 研究設計	1
第三部分 樣本資料及回應比率	2
第四部分 詳細數據	3
第五部分 與 2015 年調查結果比較	25
附錄	
附錄一 被訪者背景資料	39
附錄二 問卷	42

第一部分 研究背景

- 1.1 香港過敏協會繼 2014 年 12 月後，於 2019 年 1 月再次委託香港大學民意研究計劃（下稱「民研計劃」）進行是次《「嬰幼兒敏感風險知多少」意見調查 2019》，是次調查的目標訪問對象為 18 歲或以上，懷孕中或育有至少一名 3 歲或以下的子女並操粵語的母親。調查的主要目的為瞭解本港母親對嬰幼兒敏感風險和症狀的認知以及對減低敏感風險的意見。
- 1.2 調查所用問卷由民研計劃諮詢香港過敏協會後獨立設計，最終審議權由雙方同時擁有。此外，所有調查操作、數據收集及資料分析則由民研計劃獨立負責，不受任何人士或機構影響。換句話說，民研計劃在今次調查的設計及運作上保持獨立自主，所有研究結果亦由民研計劃全面負責。

第二部分 研究設計

- 2.1 本調查以電話訪問形式進行，所有資料均由研究組的訪問員以電腦輔助電話訪問系統（簡稱 CATI）收集，有關系統由研究組研發，能夠即時處理資料並作出合併分析。為確保資料的真確性，訪問期間除督導員現場監督之外，研究組亦進行電話錄音、畫面擷取及即時視像監察，以確保訪問員的表現及質素。
- 2.2 為使抽樣誤差減至最低，調查首先從通訊事務管理局之香港電訊服務號碼計劃獲取已分配予電訊商的電話字頭，然後透過電腦程式以隨機方式從中產生號碼。最後，按照電腦撥打及過往調查記錄，剔除無效號碼成為最終樣本。
- 2.3 調查的訪問對象為 **18 歲或以上，懷孕中或育有至少一名 3 歲或以下的子女並操粵語的母親**。訪問員在固網樣本中成功接觸目標住戶後，再從住戶中以「即將生日」的方法抽取一名合資格的女士接受訪問。調查於 **2019 年 2 月 22 至 4 月 2 日** 進行，透過電話成功訪問了 **506 名** 符合資格的人士，包括 303 個固網及 203 個手機樣本。實效回應比率為 **46.0%**（表二），標準誤差則少於 2.2 個百分比，亦即在 95% 置信水平下，各個百分比的抽樣誤差為少於正負 4.4 個百分比。

第三部分 樣本資料及回應比率

表一 詳細樣本資料

	<u>頻數</u>	<u>百分比</u>
確定為不合資格的電話號碼	21,949	48.9%
傳真機號碼	372	0.8%
無效電話號碼	3,686	8.2%
電話轉駁號碼	39	0.1%
非住戶／非個人手提電話號碼	310	0.7%
技術問題	41	0.1%
被訪者不合資格	17,501	39.0%
未能確定是否具合格被訪者的電話號碼	22,089	49.2%
電話線路繁忙	717	1.6%
電話無人接聽	12,356	27.5%
電話錄音	1,152	2.6%
密碼阻隔	22	<0.1%
言語不通	451	1.0%
被訪者於篩選題前中斷訪問	198	0.4%
其他線路問題	14	<0.1%
預約跨越調查期限 – 未能確定是否具合格被訪者	7,179	16.0%
確定具合格被訪者的電話號碼，但未能進行訪問	320	0.7%
被訪者拒絕接受訪問	5	<0.1%
預約跨越調查期限 – 確定具合格被訪者	212	0.5%
未能完成整個訪問	8	<0.1%
其他問題	95	0.2%
成功樣本	506	1.1%
合計	44,864	100.0%

表二 實效回應比率之計算方法

實效回應比率
= $\frac{\text{成功樣本}}{\text{成功樣本} + \text{未完成整個訪問樣本}^* + \text{合資格而拒絕受訪樣本}^{\wedge} + \text{推算為合資格而拒絕受訪樣本}^{\#}}$
= $\frac{506}{506 + (8 + 198) + 5 + 383}$
= 46.0%

* 包括「未能完成整個訪問」及「被訪者於篩選題前中斷訪問」

^ 即「被訪者拒絕接受訪問」

按照訪問紀錄的已知比例推算

第四部分 詳細數據

表三 [S5] 首先，請問你現時係咪懷孕中？另外有幾多名3歲或以下同3歲以上嘅子女呢？（可選多項）

	頻數	佔答案百分比 (基數=758)	佔樣本百分比 (基數=506)
懷孕中	67	8.8%	13.2%
3歲或以下	463	61.1%	91.5%
3歲以上	228	30.1%	45.1%
合計	758	100.0%	

表四 [S5_1] 3歲或以下子女數目

	頻數	百分比 (基數=463)
1	418	90.3%
2	44	9.5%
3	1	0.2%
合計	463	100.0%
平均數	1.1 個	
中位數	1.0 個	
抽樣誤差	+/-0.03 個	
基數	463	

表五 [S5_2] 3歲以上子女數目

	頻數	百分比 (基數=228)
1	180	78.9%
2	46	20.2%
3	2	0.9%
合計	228	100.0%
平均數	1.2 個	
中位數	1.0 個	
抽樣誤差	+/-0.06 個	
基數	228	

表六 [S5_3] 子女總數，懷孕中亦作一個計算

	頻數	百分比 (基數=506)
1	226	44.7%
2	216	42.7%
3	60	11.9%
4	4	0.8%
合計	506	100.0%
平均數	1.7 個	
中位數	2.0 個	
抽樣誤差	+/-0.06 個	
基數	506	

表七 [S5_4] 子女總數，懷孕中不計算在內

	頻數	百分比 (基數=506)
0	30	5.9%
1	225	44.5%
2	194	38.3%
3	54	10.7%
4	3	0.6%
合計	506	100.0%
平均數	1.6 個	
中位數	1.0 個	
抽樣誤差	+/-0.07 個	
基數	506	

表八 [S5_4] 子女總數 [綜合數據]

	頻數	百分比 (基數=506)
沒有子女，初次懷孕	30	5.9%
有子女，懷孕中	37	7.3%
有子女，沒有懷孕（最少一個3歲或以下幼兒）	439	86.8%
合計	506	100.0%

表九 [Q1] 您可唔可以講出 2 項嬰幼兒最常見嘅敏感症狀？[不讀答案，最多可選 2 項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=873)	佔樣本百分比 (基數=503)
皮膚敏感	258	29.6%	51.3%
濕疹	249	28.5%	49.5%
鼻敏感／花粉熱	103	11.8%	20.5%
食物敏感	90	10.3%	17.9%
哮喘／氣管敏感	72	8.2%	14.3%
腸胃敏感	35	4.0%	7.0%
吐奶	14	1.6%	2.8%
眼睛過敏 (過敏性結膜炎)	8	0.9%	1.6%
便秘	2	0.2%	0.4%
水腫	2	0.2%	0.4%
其他 (見下表)	15	1.7%	3.0%
唔知／難講	25	2.9%	5.0%
合計	873	100.0%	
缺數	3		
其他答案而未能歸類者			
蠶豆症	6	0.7%	1.2%
藥物敏感	5	0.6%	1.0%
發燒	2	0.2%	0.4%
麻疹	1	0.1%	0.2%
頭泥	1	0.1%	0.2%
小計	15	1.7%	3.0%

表十 [Q2] 咁您可唔可以講出 2 項最常見令嬰幼兒產生過敏反應嘅原因？[不讀答案，最多可選 2 項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=894)	佔樣本百分比 (基數=504)
食物敏感(如:無以全母乳餵哺 6 個月或以一般牛奶配方餵哺 BB、過早/太遲 喺幼兒日常飲食引入半固體食物)	335	37.5%	66.5%
環境因素(如:空氣污染、二手煙)	230	25.7%	45.6%
清潔/衛生問題(如:塵蟎)	108	12.1%	21.4%
嬰兒用品(註:不適用於敏感皮膚的嬰兒)	59	6.6%	11.7%
家族遺傳	36	4.0%	7.1%
藥物(如:無按照指引服用抗生素、無按照指引接種疫苗)	16	1.8%	3.2%
寵物	11	1.2%	2.2%
免疫系統問題	11	1.2%	2.2%
花粉	10	1.1%	2.0%
嬰兒汗/分泌	6	0.7%	1.2%
化學物質	6	0.7%	1.2%
體質差	6	0.7%	1.2%
母親飲食習慣(如:係懷孕和餵哺母乳期間隨便戒口,如係無海鮮/花生敏感或無醫護人員建議嘅情況下戒食蝦、花生等致敏源)	4	0.4%	0.8%
其他(見下表)	16	1.8%	3.2%
唔知/難講	40	4.5%	7.9%
合計	894	100.0%	
缺數	2		
其他答案而未能歸類者			
昆蟲	4	0.4%	0.8%
沒有抗體	3	0.3%	0.6%
毛公仔	2	0.2%	0.4%
玩具	2	0.2%	0.4%
被蚊叮	2	0.2%	0.4%
沒有原因	1	0.1%	0.2%
臭丸	1	0.1%	0.2%
蠶豆症	1	0.1%	0.2%
小計	16	1.8%	3.2%

表十一 [Q3] 請問您認為初生 BB 出現敏感症狀嘅話，長大後會唔會更容易出現其他不同類型嘅敏感，如鼻敏感、哮喘和腸胃敏感，如：便秘等呢？

	頻數	百分比 (基數=506)
會	308	60.9%
不會	164	32.4%
唔知／難講	34	6.7%
合計	506	100.0%

表十二 [Q4] 您可唔可以講出 2 項最常見嘅嬰幼兒致敏原？[不讀答案，最多可選 2 項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=878)	佔樣本百分比 (基數=505)
塵蟎	224	25.5%	44.4%
雞蛋	128	14.6%	25.3%
牛奶	86	9.8%	17.0%
花生	60	6.8%	11.9%
花粉	39	4.4%	7.7%
污染（空氣、水）	37	4.2%	7.3%
蝦蟹	34	3.9%	6.7%
化學物質（如清潔用品，油漆）	19	2.2%	3.8%
海鮮	18	2.1%	3.6%
寵物（包括寵物毛髮）	17	1.9%	3.4%
家居環境	17	1.9%	3.4%
衣服物料	16	1.8%	3.2%
天氣（如：潮濕、乾旱）	14	1.6%	2.8%
奶粉	13	1.5%	2.6%
毛公仔	12	1.4%	2.4%
食物（沒有特別註明）	11	1.3%	2.2%
藥物	9	1.0%	1.8%
二手煙	7	0.8%	1.4%
水果（包括芒果、橙、奇異果）	7	0.8%	1.4%
堅果	7	0.8%	1.4%
大豆	5	0.6%	1.0%
牛肉	4	0.5%	0.8%
病菌	4	0.5%	0.8%
蠶豆	3	0.3%	0.6%
刺激性食物（辛辣、煎炸、冷凍）	3	0.3%	0.6%
小麥	1	0.1%	0.2%
昆蟲	1	0.1%	0.2%

	頻數	佔答案百分比 (基數=878)	佔樣本百分比 (基數=505)
其他(見下表)	18	2.1%	3.6%
唔知/難講	64	7.3%	12.7%
合計	878	100.0%	
缺數	1		
其他答案而未能歸類者			
臭丸	3	0.3%	0.6%
蜜糖	3	0.3%	0.6%
嬰兒汗/分泌	3	0.3%	0.6%
尿片	2	0.2%	0.4%
遺傳	2	0.2%	0.4%
汽水	1	0.1%	0.2%
抵抗力弱	1	0.1%	0.2%
南瓜	1	0.1%	0.2%
香薰	1	0.1%	0.2%
菜	1	0.1%	0.2%
小計	18	2.1%	3.6%

表十三 [Q5] 您認為有無方法可以喺懷孕期間已開始預防/減低嬰幼兒出現敏感症狀？
如果有，您認為會有D咩方法？[不讀答案，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=647)	佔樣本百分比 (基數=505)
戒口(避免進食海鮮/牛肉/雞蛋等「易發」的食物)	140	21.6%	27.7%
保持營養均衡，不隨便戒口，如係無海鮮/花生敏感或無醫護人員建議嘅情況下戒食蝦、花生等致敏原	100	15.5%	19.8%
進食適量營養補充品去提升自身免疫力	57	8.8%	11.3%
勤加清潔家居環境	27	4.2%	5.3%
做適量運動，維持健康體重	16	2.5%	3.2%
只採用孕婦/天然/有機的護膚品及用品	15	2.3%	3.0%
遠離致敏原	12	1.9%	2.4%
中藥/食療	10	1.5%	2.0%
早睡早起/充足睡眠	8	1.2%	1.6%
避免二手煙/父母戒煙	8	1.2%	1.6%
保持心境開朗	6	0.9%	1.2%
用空氣清新機/保持空氣流通	5	0.8%	1.0%

	頻數	佔答案百分比 (基數=647)	佔樣本百分比 (基數=505)
除塵蟎	4	0.6%	0.8%
自然分娩／順產	1	0.2%	0.2%
其他（見下表）	25	3.9%	5.0%
無方法	160	24.7%	31.7%
唔知／難講	53	8.2%	10.5%
合計	647	100.0%	
缺數	1		
其他答案而未能歸類者			
保持身體健康	4	0.6%	0.8%
多吃有營養／有機／健康的食物	3	0.5%	0.6%
接種疫苗	3	0.5%	0.6%
清胎毒	2	0.3%	0.4%
避免養寵物	2	0.3%	0.4%
保持子宮健康	1	0.2%	0.2%
看醫生／諮詢醫護人員的意見	1	0.2%	0.2%
接觸致敏原	1	0.2%	0.2%
減少接觸電子產品	1	0.2%	0.2%
養寵物	1	0.2%	0.2%
遺傳	1	0.2%	0.2%
避免去人多擠迫的地方	1	0.2%	0.2%
避免接觸化學物質	1	0.2%	0.2%
避免游水	1	0.2%	0.2%
曬太陽	1	0.2%	0.2%
驗血	1	0.2%	0.2%
小計	25	3.9%	5.0%

表十四 [Q6] 您認為有無方法可以喺 BB 出世後至兩歲減低嬰幼兒出現敏感症狀？如果有，您認為會有 D 咩方法？[不讀答案，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=809)	佔樣本百分比 (基數=505)
勤加清潔家居環境	150	18.5%	29.7%
戒口（避免進食海鮮／牛肉／雞蛋等「易發」的食物）	92	11.4%	18.2%
餵母乳	70	8.7%	13.9%
遠離致敏原	58	7.2%	11.5%
只採用嬰兒／天然／有機的護膚品及用品	55	6.8%	10.9%
用空氣清新機／保持空氣流通	37	4.6%	7.3%
保持營養均衡	35	4.3%	6.9%
逐漸讓嬰幼兒嘗試不同的食物	35	4.3%	6.9%
除塵蟎	34	4.2%	6.7%
服用嬰兒保健品	19	2.3%	3.8%
用 pHF／防敏感奶粉	19	2.3%	3.8%
適當時間為幼兒引入固體食物	9	1.1%	1.8%
避免去人多擠迫的地方	9	1.1%	1.8%
注意衣服物料	9	1.1%	1.8%
做過敏檢查	8	1.0%	1.6%
注意個人衛生	8	1.0%	1.6%
避免養寵物	8	1.0%	1.6%
注射疫苗	7	0.9%	1.4%
嬰幼兒多做運動／增強抵抗力	6	0.7%	1.2%
中藥／食療	5	0.6%	1.0%
保持嬰兒清潔	5	0.6%	1.0%
媽媽在餵母乳期間注意飲食	4	0.5%	0.8%
避免二手煙／父母戒煙	3	0.4%	0.6%
其他（見下表）	21	2.6%	4.2%
無方法	55	6.8%	10.9%
唔知／難講	48	5.9%	9.5%
合計	809	100.0%	
缺數	1		
其他答案而未能歸類者			
嬰兒衣服用手洗／不與大人衣機一起洗	3	0.4%	0.6%
不用過度清潔	2	0.2%	0.4%
多吃有營養／有機／健康的食物	2	0.2%	0.4%
多與外界接觸	2	0.2%	0.4%

	頻數	佔答案百分比 (基數=809)	佔樣本百分比 (基數=505)
看醫生／諮詢醫護人員的意見	2	0.2%	0.4%
用金銀花洗澡	1	0.1%	0.2%
多吃有營養／有機／健康的食物，曬太陽	1	0.1%	0.2%
早接觸致敏源	1	0.1%	0.2%
保持心境開朗	1	0.1%	0.2%
食水解蛋白食物	1	0.1%	0.2%
食藥	1	0.1%	0.2%
搽藥膏	1	0.1%	0.2%
腸菌移植	1	0.1%	0.2%
養寵物	1	0.1%	0.2%
避免接觸化學物質	1	0.1%	0.2%
小計	21	2.6%	4.2%

表十五 [Q7_1] 假如你嘅BB出現濕疹、哮喘、鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係心理／情緒方面對佢構成嘅影響嚴唔嚴重？請你以0至10分評價，0分代表完全冇影響，5分為一半半，10分代表影響十分嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）

	頻數	百分比 (基數=506)
0	5	1.0%
1	2	0.4%
2 } 冇影響 / 影響不大 (0-4)	5 } 31	1.0% } 6.1%
3	12	2.4%
4	7	1.4%
5 } 一半半 (5)	67	13.2%
6	50	9.9%
7	102	20.2%
8 } 影響嚴重 (6-10)	131 } 401	25.9% } 79.2%
9	46	9.1%
10	72	14.2%
唔知／難講	7	1.4%
合計	506	100.0%
平均數	7.2分	
中位數	7.0分	
抽樣誤差	+/-0.18分	
基數	499	

表十六 [Q7_2] 假如你嘅BB出現濕疹、哮喘、鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係**自信心／社交**方面對佢構成嘅影響嚴唔嚴重？請你以0至10分評價，0分代表完全冇影響，5分為一半半，10分代表影響十分嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）

	頻數	百分比 (基數=504)
0	10	2.0%
1	4	0.8%
2 } 冇影響 / 影響不大 (0-4)	8 } 58	1.6% } 11.5%
3	17	3.4%
4	19	3.8%
5 } 一半半 (5)	99	19.6%
6	54	10.7%
7	94	18.7%
8 } 影響嚴重 (6-10)	107 } 334	21.2% } 66.3%
9	30	6.0%
10	49	9.7%
唔知／難講	13	2.6%
合計	504	100.0%
缺數	2	
平均數	6.6 分	
中位數	7.0 分	
抽樣誤差	+/-0.20 分	
基數	491	

表十七 [Q7_3] 假如你嘅BB出現濕疹、哮喘、鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係學業／集中力方面對佢構成嘅影響嚴唔嚴重？請你以0至10分評價，0分代表完全冇影響，5分為一半半，10分代表影響十分嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）

	頻數	百分比 (基數=504)
0	13	2.6%
1	1	0.2%
2 } 冇影響 / 影響不大 (0-4)	8 } 63	1.6% } 12.5%
3	19	3.8%
4	22	4.4%
5 } 一半半 (5)	91	18.1%
6	56	11.1%
7	94	18.7%
8 } 影響嚴重 (6-10)	110 } 342	21.8% } 67.9%
9	23	4.6%
10	59	11.7%
唔知／難講	8	1.6%
合計	504	100.0%
缺數	2	
平均數	6.6 分	
中位數	7.0 分	
抽樣誤差	+/-0.20 分	
基數	496	

表十八 [Q7_4] 假如你嘅BB出現濕疹、哮喘、鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係睡眠質素方面對佢構成嘅影響嚴唔嚴重？請你以0至10分評價，0分代表完全冇影響，5分為一半半，10分代表影響十分嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）

	頻數	百分比 (基數=506)
0	4	0.8%
2	1	0.2%
3	6	1.2%
4	3	0.6%
5	51	10.1%
6	31	6.1%
7	75	14.8%
8	145	28.7%
9	68	13.4%
10	121	23.9%
唔知／難講	1	0.2%
合計	506	100.0%
平均數	7.9分	
中位數	8.0分	
抽樣誤差	+/-0.16分	
基數	505	

表十九 [Q7_5] 假如你嘅BB出現濕疹、哮喘、鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係生活質素方面對佢構成嘅影響嚴唔嚴重？請你以0至10分評價，0分代表完全冇影響，5分為一半半，10分代表影響十分嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）

	頻數	百分比 (基數=505)
0	5	1.0%
2	4	0.8%
3	14	2.8%
4	10	2.0%
5	65	12.9%
6	49	9.7%
7	116	23.0%
8	145	28.7%
9	28	5.5%
10	64	12.7%
唔知／難講	5	1.0%
合計	505	100.0%
缺數	1	
平均數	7.1分	
中位數	7.0分	
抽樣誤差	+/-0.17分	
基數	500	

表二十 [Q7] 假如你嘅BB出現濕疹、哮喘、鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係以下幾方面對佢構成嘅影響嚴唔嚴重？請你以0至10分評價，0分代表完全冇影響，5分為一半半，10分代表影響十分嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）[綜合數表]

	平均數	中位數	抽樣誤差	基數
睡眠質素	7.9分	8.0分	+/-0.16分	505
心理／情緒	7.2分	7.0分	+/-0.18分	499
生活質素	7.1分	7.0分	+/-0.17分	500
學業／集中力	6.6分	7.0分	+/-0.20分	496
自信心／社交	6.6分	7.0分	+/-0.20分	491

表二十一 [Q8] 您認為無家族敏感史嘅嬰幼兒有無可能會有敏感症狀？

	頻數	百分比 (基數=506)
有可能	474	93.7%
無可能	22	4.3%
唔知道	10	2.0%
合計	506	100.0%

表二十二 [Q9] 您同您嘅配偶或直系親屬（如父母、兄弟姊妹）有無過敏歷史（如濕疹／皮膚敏感、食物敏感、鼻敏感、哮喘、結膜炎等）？

	頻數	百分比 (基數=506)
有	303	59.9%
沒有	203	40.1%
合計	506	100.0%

表二十三 [Q10] [只問現時育有 3 歲或以下子女嘅被訪者，基數=463] 您嘅小朋友現時或者有無曾經出現過以下嘅敏感症狀？[訪問員讀出項目，次序由電腦隨機排列，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=792)	佔樣本百分比 (基數=461)
濕疹／皮膚敏感	255	32.2%	55.3%
鼻敏感／花粉熱	140	17.7%	30.4%
哮喘／氣管敏感	107	13.5%	23.2%
食物敏感	82	10.4%	17.8%
眼睛過敏（過敏性結膜炎）	72	9.1%	15.6%
水腫	9	1.1%	2.0%
其他（見下表）	3	0.4%	0.7%
完全沒有	124	15.7%	26.9%
合計	792	100.0%	
缺數	2		
其他答案而未能歸類者			
腸胃敏感	3	0.4%	0.7%
小計	3	0.4%	0.7%

表二十四 [Q10_count] [只問現時育有 3 歲或以下子女嘅被訪者，基數=463] 您嘅小朋友現時或者有無曾經出現過以下嘅敏感症狀？[敏感症狀數目]

	頻數	百分比 (基數=461)
1	150	32.5%
2	89	19.3%
3	62	13.4%
4	27	5.9%
5	8	1.7%
6	1	0.2%
完全沒有	124	26.9%
合計	461	100.0%
缺數	2	

表二十五 [Q11] [只問 BB 曾出現過敏症狀嘅被訪者，基數=337] 當您嘅小朋友出現以上嘅過敏症狀，您會唔會立即諮詢醫護人員嘅意見？如果唔會，您會首先用咩方法處理？[不讀答案，可選多項]

	頻數	估答案百分比 (基數=378)	估樣本百分比 (基數=336)
會諮詢醫護人員	222	58.7%	66.1%
不會，於患處塗上潤膚霜	26	6.9%	7.7%
不會，於患處塗上藥膏（自行購買）	25	6.6%	7.4%
不會，使用藥物（如成藥）	13	3.4%	3.9%
不會，先觀察症狀	13	3.4%	3.9%
不會，改變 BB 的飲食及避免進食容易引致過敏反應的食物（如牛奶、海鮮、雞蛋）	12	3.2%	3.6%
不會，勤加清潔家居環境	12	3.2%	3.6%
不會，沒有理會它，相信症狀會慢慢消失	8	2.1%	2.4%
不會，轉換嬰兒護膚用品，如肥皂或接觸皮膚的日用品	6	1.6%	1.8%
不會，用空氣清新機／保持空氣流通	6	1.6%	1.8%
不會，上網查資料	5	1.3%	1.5%
不會，服用中藥或用中藥洗澡、浸浴	4	1.1%	1.2%
不會，會先問朋友	3	0.8%	0.9%
不會，飲保健湯水	3	0.8%	0.9%
不會，用鹽水清洗患處	2	0.5%	0.6%
不會，轉用防敏 pHF 奶粉	1	0.3%	0.3%
不會，其他（見下表）	13	3.4%	3.9%

	頻數	佔答案百分比 (基數=378)	佔樣本百分比 (基數=336)
唔知／難講	4	1.1%	1.2%
合計	378	100.0%	
缺數	1		
其他答案而未能歸類者			
用清水洗澡	2	0.5%	0.6%
先找出致敏原	2	0.5%	0.6%
服用嬰兒保健品	2	0.5%	0.6%
用菊花水清洗	1	0.3%	0.3%
先用熱水敷	1	0.3%	0.3%
自己本身是醫護人員	1	0.3%	0.3%
改善生活習慣，不要用太熱的水洗澡	1	0.3%	0.3%
注意衣服物料	1	0.3%	0.3%
保持充足睡眠	1	0.3%	0.3%
嬰幼兒多做運動／增強抵抗力	1	0.3%	0.3%
小計	13	3.4%	3.9%

表二十六 [Q12_1] 我會讀出一啲有關 BB 健康嘅議題，請您以 0 至 10 分評價一下每項對您嘅重要程度，0 分代表完全唔重要，5 分為一半半，10 分代表十分重要，您會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）

預防敏感 – 如濕疹、便秘、鼻炎及咳嗽

	頻數	百分比 (基數=506)
2	1	0.2%
3 } 唔重要 (0-4)	4 } 10	0.8% } 2.0%
4	5	1.0%
5 } 一半半 (5)	55	10.9%
6	38	7.5%
7	74	14.6%
8 } 重要 (6-10)	139 } 440	27.5% } 87.0%
9	49	9.7%
10	140	27.7%
唔知／難講	1	0.2%
合計	506	100.0%
平均數	7.9 分	
中位數	8.0 分	
抽樣誤差	+/-0.16 分	
基數	505	

表二十七 [Q12_2] 我會讀出一啲有關 BB 健康嘅議題，請您以 0 至 10 分評價一下每項對您嘅重要程度，0 分代表完全唔重要，5 分為一半半，10 分代表十分重要，您會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）

消化功能

		頻數	百分比 (基數=506)
2		1	0.2%
3	}唔重要 (0-4)	4	0.8%
4		7	1.4%
5	}一半半 (5)	48	9.5%
6		38	7.5%
7		74	14.6%
8	}重要 (6-10)	122	24.1%
9		55	10.9%
10		152	30.0%
唔知／難講		5	1.0%
合計		506	100.0%
平均數		8.0 分	
中位數		8.0 分	
抽樣誤差		+/-0.16 分	
基數		501	

表二十八 [Q12_3] 我會讀出一啲有關 BB 健康嘅議題，請您以 0 至 10 分評價一下每項對您嘅重要程度，0 分代表完全唔重要，5 分為一半半，10 分代表十分重要，您會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）

免疫系統／抵抗力

		頻數	百分比 (基數=506)	
2		1		0.2%
3	}唔重要 (0-4)	3	}6	0.6% }1.2%
4		2		0.4%
5	}一半半 (5)	17		3.4%
6		17		3.4%
7		41		8.1%
8	}重要 (6-10)	118	}482	23.3% }95.3%
9		70		13.8%
10		236		46.6%
唔知／難講		1		0.2%
合計		506		100.0%
平均數		8.8 分		
中位數		9.0 分		
抽樣誤差		+/-0.13 分		
基數		505		

表二十九 [Q12_4] 我會讀出一啲有關 BB 健康嘅議題，請您以 0 至 10 分評價一下每項對您嘅重要程度，0 分代表完全唔重要，5 分為一半半，10 分代表十分重要，您會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）

腦部發展

	頻數	百分比 (基數=505)
0	2	0.4%
2	5	1.0%
3	2	0.4%
4	8	1.6%
5	34	6.7%
6	18	3.6%
7	46	9.1%
8	90	17.8%
9	71	14.1%
10	227	45.0%
唔知／難講	2	0.4%
合計	505	100.0%
缺數	1	
平均數	8.5 分	
中位數	9.0 分	
抽樣誤差	+/-0.17 分	
基數	503	

表三十 [Q12_5] 我會讀出一啲有關 BB 健康嘅議題，請您以 0 至 10 分評價一下每項對您嘅重要程度，0 分代表完全唔重要，5 分為一半半，10 分代表十分重要，您會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）

情緒

		頻數	百分比 (基數=506)	
2		1		0.2%
3	}唔重要 (0-4)	2	}6	0.4% }1.2%
4		3		0.6%
5	}一半半 (5)	26		5.1%
6		37		7.3%
7		53		10.5%
8	}重要 (6-10)	149	}473	29.4% }93.5%
9		60		11.9%
10		174		34.4%
唔知/難講		1		0.2%
合計		506		100.0%
平均數		8.3 分		
中位數		8.0 分		
抽樣誤差		+/-0.14 分		
基數		505		

表三十一 [Q12_6] 我會讀出一啲有關 BB 健康嘅議題，請您以 0 至 10 分評價一下每項對您嘅重要程度，0 分代表完全唔重要，5 分為一半半，10 分代表十分重要，您會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）

睡眠質素

		頻數	百分比 (基數=506)
3	}唔重要 (0-4)	3	0.6%
4		2	0.4%
5	}一半半 (5)	25	4.9%
6		27	5.3%
7		55	10.9%
8	}重要 (6-10)	122	24.1%
9		67	13.2%
10		204	40.3%
唔知／難講		1	0.2%
合計		506	100.0%
平均數		8.5 分	
中位數		9.0 分	
抽樣誤差		+/-0.14 分	
基數		505	

表三十二 [Q12] 我會讀出一啲有關 BB 健康嘅議題，請您以 0 至 10 分評價一下每項對您嘅重要程度，0 分代表完全唔重要，5 分為一半半，10 分代表十分重要，您會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）[綜合數表]

	平均數	中位數	抽樣誤差	基數
免疫系統／抵抗力	8.8 分	9.0 分	+/-0.13 分	505
睡眠質素	8.5 分	9.0 分	+/-0.14 分	505
腦部發展	8.5 分	9.0 分	+/-0.17 分	503
情緒	8.3 分	8.0 分	+/-0.14 分	505
消化功能	8.0 分	8.0 分	+/-0.16 分	501
預防敏感 - 如濕疹、便秘、鼻炎及咳嗽	7.9 分	8.0 分	+/-0.16 分	505

表三十三 [Q13] 您日常喺邊度得知有關嬰幼兒敏感、防敏嘅資訊？[不讀答案，可選多項]

	頻數	佔答案百分比 (基數=1,092)	佔樣本百分比 (基數=505)
互聯網網站	275	25.2%	54.5%
醫護人員／醫護學會	183	16.8%	36.2%
友人／親戚	106	9.7%	21.0%
社交平台／網誌 (如: Facebook)	99	9.1%	19.6%
電視節目／廣告	67	6.1%	13.3%
書籍	66	6.0%	13.1%
報章／雜誌	62	5.7%	12.3%
論壇／討論區 (如: 親子王國)	56	5.1%	11.1%
政府機構	35	3.2%	6.9%
宣傳單張／小冊子	32	2.9%	6.3%
座談會／講座	24	2.2%	4.8%
即時短訊 (如: WhatsApp)	16	1.5%	3.2%
媽媽群組／媽媽會	16	1.5%	3.2%
奶粉供應商	12	1.1%	2.4%
已有知識／自身經驗	10	0.9%	2.0%
健康 apps	3	0.3%	0.6%
電台	2	0.2%	0.4%
其他 (見下表)	9	0.8%	1.8%
唔知／難講	19	1.7%	3.8%
合計	1,092	100.0%	
缺數	1		
其他答案而未能歸類者			
學校	4	0.4%	0.8%
嬰兒產品供應商	4	0.4%	0.8%
陪月員	1	0.1%	0.2%
小計	9	0.8%	1.8%

表三十四 [Q14] 您認為係本港有關嬰幼兒敏感、防敏嘅大眾教育足夠嗎？

	頻數	百分比 (基數=505)
足夠	120	23.8%
唔足夠	360	71.3%
唔知／難講	25	5.0%
合計	505	100.0%
缺數	1	

第五部分 與2015年調查結果比較

由於 2015 年調查的訪問對象為 18 歲或以上，育有至少一名 3 歲或以下的子女並操粵語的母親，而 2019 年調查的訪問對象為 18 歲或以上，懷孕中或育有至少一名 3 歲或以下的子女並操粵語的母親，故兩次調查的結果不宜直接比較。因此，為令兩次調查的結果可作直接比較，我們先撇除今年調查樣本中正懷孕並沒有 3 歲或以下子女的母親（共 43 位），然後才與 2015 年的結果相比，並列如下：

研究組使用「百分比差測試」以檢定調查結果與 2015 年調查變化的顯著程度，並以雙星號（**）表示該數字於 $p=0.01$ 水平下，被檢定為統計學上變化顯著；單星號（*）則表示該數字於 $p=0.05$ 水平下，被檢定為統計學上變化顯著。

表三十五 [Q1] 您可唔可以講出 2 項嬰幼兒最常見嘅敏感症狀？[不讀答案，最多可選 2 項]

	2015			2019		
	頻數	佔答案百分比 (基數=909)	佔樣本百分比 (基數=511)	頻數	佔答案百分比 (基數=804)	佔樣本百分比 (基數=461)
皮膚敏感	309	34.0%	60.5%	238	29.6%	51.6%**
濕疹	218	24.0%	42.7%	223	27.7%	48.4%
鼻敏感／花粉熱 [^]	151	16.6%	29.5%	97	12.1%	21.0%**
食物敏感	56	6.2%	11.0%	85	10.6%	18.4%**
哮喘／氣管敏感 [^]	81	8.9%	15.9%	67	8.3%	14.5%
腸胃敏感	34	3.7%	6.7%	34	4.2%	7.4%
吐奶	14	1.5%	2.7%	13	1.6%	2.8%
眼睛過敏（過敏性結膜炎） [^]	6	0.7%	1.2%	8	1.0%	1.7%
便秘	1	0.1%	0.2%	2	0.2%	0.4%
水腫	10	1.1%	2.0%	2	0.2%	0.4%*
其他（見下表）	13	1.4%	2.5%	11	1.4%	2.4%
唔知／難講	16	1.8%	3.1%	24	3.0%	5.2%
合計	909	100.0%		804	100.0%	
缺數	--			2		
其他答案而未能歸類者						
藥物敏感	5	0.6%	1.0%	4	0.5%	0.9%
蠱豆症	--	--	--	3	0.4%	0.7%
發燒	2	0.2%	0.4%	2	0.2%	0.4%
麻疹	--	--	--	1	0.1%	0.2%
頭泥	--	--	--	1	0.1%	0.2%
抵抗力差	1	0.1%	0.2%	--	--	--
空氣敏感	1	0.1%	0.2%	--	--	--
食慾不振	1	0.1%	0.2%	--	--	--

	2015			2019		
	頻數	佔答案百分比 (基數=909)	佔樣本百分比 (基數=511)	頻數	佔答案百分比 (基數=804)	佔樣本百分比 (基數=461)
感冒	1	0.1%	0.2%	--	--	--
對奶粉敏感	1	0.1%	0.2%	--	--	--
嬰兒口水	1	0.1%	0.2%	--	--	--
小計	13	1.4%	2.5%	11	1.4%	2.4%

^ 2019 年的問卷中把部分選項改良，而 2015 年的有關選項為「鼻敏感」、「哮喘」及「眼睛敏感」。

* 跟上次調查比較在 $p < 0.05$ 水平有顯著差異。

** 跟上次調查比較在 $p < 0.01$ 水平有顯著差異。

表三十六 [Q2] 咁您可唔可以講出 2 項最常見令嬰幼兒產生過敏反應嘅原因？[不讀答案，最多可選 2 項]

	2015			2019		
	頻數	佔答案百分比 (基數=932)	佔樣本百分比 (基數=511)	頻數	佔答案百分比 (基數=817)	佔樣本百分比 (基數=461)
食物敏感 (如：無以全母乳餵哺 6 個月或以一般牛奶配方餵哺 BB、過早／太遲喺幼兒日常飲食引入半固體食物)^	349	37.4%	68.3%	308	37.7%	66.8%
環境因素 (如：空氣污染、二手煙)	273	29.3%	53.4%	212	25.9%	46.0%*
清潔／衛生問題 (如：塵蟎)	80	8.6%	15.7%	96	11.8%	20.8%*
嬰兒用品 (註：不適用於敏感皮膚的嬰兒)	65	7.0%	12.7%	57	7.0%	12.4%
家族遺傳	34	3.6%	6.7%	31	3.8%	6.7%
藥物 (如：無按照指引服用抗生素、無按照指引接種疫苗)^	25	2.7%	4.9%	14	1.7%	3.0%
免疫系統問題	1	0.1%	0.2%	11	1.3%	2.4%**
花粉	6	0.6%	1.2%	10	1.2%	2.2%
寵物	21	2.3%	4.1%	8	1.0%	1.7%*

	2015			2019		
	頻數	佔答案百分比 (基數=932)	佔樣本百分比 (基數=511)	頻數	佔答案百分比 (基數=817)	佔樣本百分比 (基數=461)
化學物質 [^]	10	1.1%	2.0%	6	0.7%	1.3%
嬰兒汗／分泌 [^]	3	0.3%	0.6%	5	0.6%	1.1%
體質差	3	0.3%	0.6%	5	0.6%	1.1%
母親飲食習慣(如： 係懷孕和餵哺母乳 期間隨便戒口，如 係無海鮮／花生敏 感或無醫護人員建 議嘅情況下戒食 蝦、花生等致敏源)	--	--	--	1	0.1%	0.2%
衣服物料	6	0.6%	1.2%	--	--	--
生病時／抵抗力弱	8	0.9%	1.6%	--	--	--
天氣因素(如：潮 濕、乾旱)	10	1.1%	2.0%	--	--	--
其他(見下表)	12	1.3%	2.3%	16	2.0%	3.5%
唔知／難講	26	2.8%	5.1%	37	4.5%	8.0%
合計	932	100.0%		817	100.0%	
缺數	--			2		
其他答案而未能歸類者						
昆蟲	1	0.1%	0.2%	4	0.5%	0.9%
沒有抗體	1	0.1%	0.2%	3	0.4%	0.7%
毛公仔	2	0.2%	0.4%	2	0.2%	0.4%
玩具	--	--	--	2	0.2%	0.4%
被蚊叮	2	0.2%	0.4%	2	0.2%	0.4%
沒有原因	--	--	--	1	0.1%	0.2%
臭丸	1	0.1%	0.2%	1	0.1%	0.2%
蠱豆症	--	--	--	1	0.1%	0.2%
病毒	2	0.2%	0.4%	--	--	--
吃得太多	1	0.1%	0.2%	--	--	--
身體有毒素	1	0.1%	0.2%	--	--	--
對電腦電視太多	1	0.1%	0.2%	--	--	--
小計	12	1.3%	2.3%	16	2.0%	3.5%

[^] 2019 年的問卷中把部分選項改良，而 2015 年的有關選項為「食物敏感」、「藥物」、「化學物質(如清潔用品)」、「嬰兒口水／汗／分泌」。

* 跟上次調查比較在 $p < 0.05$ 水平有顯著差異。

** 跟上次調查比較在 $p < 0.01$ 水平有顯著差異。

表三十七 [Q3] 請問您認為初生 BB 出現敏感症狀嘅話，長大後會唔會更容易出現其他不同類型嘅敏感，如鼻敏感、哮喘和腸胃敏感，如：便秘等呢？#

	2015		2019	
	頻數	百分比 (基數=511)	頻數	百分比 (基數=463)
會	361	70.6%	277	59.8%**
不會	128	25.0%	153	33.0%**
唔知 / 難講	22	4.3%	33	7.1%
合計	511	100.0%	463	100.0%

2019 年的問卷中把問題字眼改良，而 2015 年的問題為「請問您認為初生 BB 出現敏感症狀既話，將來會唔會更容易出現其他不同類型既敏感，如鼻敏感、哮喘等呢？」

** 跟上次調查比較在 $p < 0.01$ 水平有顯著差異。

表三十八 [Q4] 您可唔可以講出 2 項最常見嘅嬰幼兒致敏原？[不讀答案，最多可選 2 項]

	2015			2019		
	頻數	估答案 百分比 (基數 =884)	估樣本 百分比 (基數 =511)	頻數	估答案百 分比 (基數 =806)	估樣本百 分比 (基數 =462)
塵蟎	250	28.3%	48.9%	207	25.7%	44.8%
雞蛋 [^]	75	8.5%	14.7%	119	14.8%	25.8%**
牛奶	107	12.1%	20.9%	78	9.7%	16.9%
花生	96	10.9%	18.8%	52	6.5%	11.3%**
花粉	36	4.1%	7.0%	36	4.5%	7.8%
污染 (空氣、水)	23	2.6%	4.5%	35	4.3%	7.6%*
蝦蟹	63	7.1%	12.3%	31	3.8%	6.7%**
化學物質 (如清潔用品, 油漆)	18	2.0%	3.5%	18	2.2%	3.9%
衣服物料	18	2.0%	3.5%	16	2.0%	3.5%
海鮮	--	--	--	16	2.0%	3.5%
寵物 (包括寵物毛髮)	18	2.0%	3.5%	15	1.9%	3.2%
家居環境	--	--	--	15	1.9%	3.2%
天氣 (如：潮濕、乾旱)	21	2.4%	4.1%	14	1.7%	3.0%
奶粉	11	1.2%	2.2%	13	1.6%	2.8%
毛公仔	16	1.8%	3.1%	12	1.5%	2.6%
食物 (沒有特別註明)	9	1.0%	1.8%	9	1.1%	1.9%
藥物	8	0.9%	1.6%	8	1.0%	1.7%

	2015			2019		
	頻數	佔答案百分比 (基數=884)	佔樣本百分比 (基數=511)	頻數	佔答案百分比 (基數=806)	佔樣本百分比 (基數=462)
二手煙	6	0.7%	1.2%	7	0.9%	1.5%
水果(包括芒果、 橙、奇異果)	6	0.7%	1.2%	7	0.9%	1.5%
堅果	3	0.3%	0.6%	6	0.7%	1.3%
大豆	--	--	--	5	0.6%	1.1%
牛肉	9	1.0%	1.8%	4	0.5%	0.9%
病菌	1	0.1%	0.2%	4	0.5%	0.9%
蠶豆	--	--	--	2	0.2%	0.4%
刺激性食物(辛辣、 煎炸、冷凍)	6	0.7%	1.2%	2	0.2%	0.4%
小麥	4	0.5%	0.8%	1	0.1%	0.2%
昆蟲	4	0.5%	0.8%	1	0.1%	0.2%
其他(見下表)	20	2.3%	3.9%	18	2.2%	3.9%
唔知/難講	56	6.3%	11.0%	55	6.8%	11.9%
合計	884	100.0%		806	100.0%	
缺數	--			1		
其他答案而未能歸類者						
臭丸	--	--	--	3	0.4%	0.6%
蜜糖	2	0.2%	0.4%	3	0.4%	0.6%
嬰兒汗/分泌	--	--	--	3	0.4%	0.6%
尿片	1	0.1%	0.2%	2	0.2%	0.4%
遺傳	1	0.1%	0.2%	2	0.2%	0.4%
汽水	--	--	--	1	0.1%	0.2%
抵抗力弱	2	0.2%	0.4%	1	0.1%	0.2%
南瓜	1	0.1%	0.2%	1	0.1%	0.2%
香薰	--	--	--	1	0.1%	0.2%
菜	--	--	--	1	0.1%	0.2%
豆類	3	0.3%	0.6%	--	--	--
朱古力	2	0.2%	0.4%	--	--	--
貝殼類	2	0.2%	0.4%	--	--	--
生病	1	0.1%	0.2%	--	--	--
沖熱水涼	1	0.1%	0.2%	--	--	--
對電腦電視太多	1	0.1%	0.2%	--	--	--
蕃茄, 南瓜	1	0.1%	0.2%	--	--	--
鵝	1	0.1%	0.2%	--	--	--
蠔	1	0.1%	0.2%	--	--	--

	2015			2019		
	頻數	估答案百分比 (基數=884)	估樣本百分比 (基數=511)	頻數	估答案百分比 (基數=806)	估樣本百分比 (基數=462)
小計	20	2.3%	3.9%	18	2.2%	3.9%

^ 2019 年的問卷中把部分選項改良，而 2015 年的有關選項為「雞蛋／蛋白質」。

* 跟上次調查比較在 $p < 0.05$ 水平有顯著差異。

** 跟上次調查比較在 $p < 0.01$ 水平有顯著差異。

表三十九 [Q7_1] 假如你嘅 BB 出現濕疹、哮喘、鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係心理／情緒方面對佢構成嘅影響嚴唔嚴重？請你以 0 至 10 分評價，0 分代表完全冇影響，5 分為一半半，10 分代表影響十分嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）#

	2015		2019	
	頻數	百分比 (基數=1,005)	頻數	百分比 (基數=463)
0	10	2.0%	4	0.9%
1	1	0.2%	2	0.4%
2 } 冇影響 / 影響不大 (0-4)	8 } 41	1.6% } 8.0%	4 } 28	0.9% } 6.0%
3	14	2.7%	12	2.6%
4	8	1.6%	6	1.3%
5 } 一半半 (5)	105	20.5%	59	12.7%**
6	64	12.5%	48	10.4%
7	106	20.7%	89	19.2%
8 } 影響嚴重 (6-10)	122 } 362	23.9% } 70.8%	123 } 370	26.6% } 79.9%**
9	30	5.9%	39	8.4%
10	40	7.8%	71	15.3%**
唔知／難講	3	0.6%	6	1.3%
合計	511	100.0%	463	100.0%
平均數	6.7 分		7.3 分**	
中位數	7.0 分		8.0 分	
抽樣誤差	+/-0.18 分		+/-0.19 分	
基數	508		457	

2019 年的問卷中把問題字眼改良，而 2015 年的問題為「假如你嘅小朋友出現濕疹，哮喘，鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係心理／情緒方面對佢構成既影響嚴唔嚴重？請你以 0 至 10 分評價，0 分代表完全冇影響，5 分為一半半，10 分代表影響非常嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）」

** 跟上次調查比較在 $p < 0.01$ 水平有顯著差異。

表四十 [Q7_2] 假如你嘅BB出現濕疹、哮喘、鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係**自信心／社交**方面對佢構成嘅影響嚴唔嚴重？請你以0至10分評價，0分代表完全冇影響，5分為一半半，10分代表影響十分嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）#

	2015		2019	
	頻數	百分比 (基數=511)	頻數	百分比 (基數=462)
0	21	4.1%	10	2.2%
1	3	0.6%	4	0.9%
2 }有影響 / 影響不大 (0-4)	14 }98	2.7% }19.2%	7 }57	1.5% }12.3%**
3	32	6.3%	17	3.7%
4	28	5.5%	19	4.1%
5 }一半半 (5)	118	23.1%	89	19.3%
6	59	11.5%	49	10.6%
7	81	15.9%	83	18.0%
8 }影響嚴重 (6-10)	99 }289	19.4% }56.6%	97 }304	21.0% }65.8%**
9	19	3.7%	27	5.8%
10	31	6.1%	48	10.4%*
唔知／難講	6	1.2%	12	2.6%
合計	511	100.0%	462	100.0%
缺數	--		1	
平均數	6.0分		6.6分**	
中位數	6.0分		7.0分	
抽樣誤差	+/-0.21分		+/-0.21分	
基數	505		450	

2019年的問卷中把問題字眼改良，而2015年的問題為「假如你嘅小朋友出現濕疹，哮喘，鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係**自信心／社交**方面對佢構成既影響嚴唔嚴重？請你以0至10分評價，0分代表完全冇影響，5分為一半半，10分代表影響非常嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）」

* 跟上次調查比較在 $p < 0.05$ 水平有顯著差異。

** 跟上次調查比較在 $p < 0.01$ 水平有顯著差異。

表四十一 [Q7_3] 假如你嘅 BB 出現濕疹、哮喘、鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係學業／集中力方面對佢構成嘅影響嚴唔嚴重？請你以 0 至 10 分評價，0 分代表完全冇影響，5 分為一半半，10 分代表影響十分嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）#

	2015		2019	
	頻數	百分比 (基數=511)	頻數	百分比 (基數=461)
0	18	3.5%	11	2.4%
1	3	0.6%	1	0.2%
2 } 冇影響 / 影響不大 (0-4)	17 } 95	3.3% } 18.6%	7 } 59	1.5% } 12.8%*
3	35	6.8%	18	3.9%*
4	22	4.3%	22	4.8%
5 } 一半半 (5)	128	25.0%	86	18.7%*
6	71	13.9%	50	10.8%
7	88	17.2%	82	17.8%
8 } 影響嚴重 (6-10)	73 } 282	14.3% } 55.2%	97 } 309	21.0%** } 67.0%**
9	16	3.1%	22	4.8%
10	34	6.7%	58	12.6%**
唔知／難講	6	1.2%	7	1.5%
合計	511	100.0%	461	100.0%
缺數	--		2	
平均數	5.9 分		6.6 分**	
中位數	6.0 分		7.0 分	
抽樣誤差	+/-0.20 分		+/-0.21 分	
基數	505		454	

2019 年的問卷中把問題字眼改良，而 2015 年的問題為「假如你嘅小朋友出現濕疹，哮喘，鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係學業方面對佢構成既影響嚴唔嚴重？請你以 0 至 10 分評價，0 分代表完全冇影響，5 分為一半半，10 分代表影響非常嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）」

* 跟上次調查比較在 $p < 0.05$ 水平有顯著差異。

** 跟上次調查比較在 $p < 0.01$ 水平有顯著差異。

表四十二 [Q7_4] 假如你嘅 BB 出現濕疹、哮喘、鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係睡眠質素方面對佢構成嘅影響嚴唔嚴重？請你以 0 至 10 分評價，0 分代表完全冇影響，5 分為一半半，10 分代表影響十分嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）#

	2015		2019	
	頻數	百分比 (基數=511)	頻數	百分比 (基數=463)
0	5	1.0%	3	0.6%
2 } 冇影響 / 影響不大	3	0.6%	1	0.2%
3 (0-4)	10 }26	2.0% }5.1%	6 }13	1.3% }2.8%
4	8	1.6%	3	0.6%
5 }一半半 (5)	64	12.5%	45	9.7%
6	40	7.8%	29	6.3%
7	83	16.2%	68	14.7%
8 }影響嚴重 (6-10)	145 }420	28.4% }82.2%	130 }404	28.1% }87.3%*
9	54	10.6%	64	13.8%
10	98	19.2%	113	24.4%*
唔知/難講	1	0.2%	1	0.2%
合計	511	100.0%	463	100.0%
平均數	7.5 分		7.9 分**	
中位數	8.0 分		8.0 分	
抽樣誤差	+/-0.17 分		+/-0.17 分	
基數	510		462	

2019 年的問卷中把問題字眼改良，而 2015 年的問題為「假如你嘅小朋友出現濕疹，哮喘，鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係睡眠質素方面對佢構成既影響嚴唔嚴重？請你以 0 至 10 分評價，0 分代表完全冇影響，5 分為一半半，10 分代表影響非常嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）」

* 跟上次調查比較在 $p < 0.05$ 水平有顯著差異。

** 跟上次調查比較在 $p < 0.01$ 水平有顯著差異。

表四十三 [Q7_5] 假如你嘅 BB 出現濕疹、哮喘、鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係生活質素方面對佢構成嘅影響嚴唔嚴重？請你以 0 至 10 分評價，0 分代表完全冇影響，5 分為一半半，10 分代表影響十分嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）#

	2015		2019	
	頻數	百分比 (基數=510)	頻數	百分比 (基數=462)
0	6	1.2%	5	1.1%
1	2	0.4%	--	--
2 } 冇影響 / 影響不大 (0-4)	7 } 38	1.4% } 7.5%	4 } 31	0.9% } 6.7%
3	12	2.4%	12	2.6%
4	11	2.2%	10	2.2%
5 } 一半半 (5)	92	18.0%	60	13.0%*
6	70	13.7%	43	9.3%*
7	115	22.5%	102	22.1%
8 } 影響嚴重 (6-10)	118 } 375	23.1% } 73.5%	134 } 366	29.0%* } 79.2%*
9	27	5.3%	27	5.8%
10	45	8.8%	60	13.0%*
唔知/難講	5	1.0%	5	1.1%
合計	510	100.0%	462	100.0%
缺數	1		1	
平均數	6.8 分		7.2 分**	
中位數	7.0 分		7.0 分	
抽樣誤差	+/-0.17 分		+/-0.18 分	
基數	505		457	

2019 年的問卷中把問題字眼改良，而 2015 年的問題為「假如你嘅小朋友出現濕疹，哮喘，鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係生活質素方面對佢構成既影響嚴唔嚴重？請你以 0 至 10 分評價，0 分代表完全冇影響，5 分為一半半，10 分代表影響非常嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）」

* 跟上次調查比較在 $p < 0.05$ 水平有顯著差異。

** 跟上次調查比較在 $p < 0.01$ 水平有顯著差異。

表四十四 [Q8] 您認為無家族敏感史嘅嬰幼兒有無可能會有敏感症狀？

	2015		2019	
	頻數	百分比 (基數=511)	頻數	百分比 (基數=463)
有可能	489	95.7%	433	93.5%
無可能	18	3.5%	20	4.3%
唔知道	4	0.8%	10	2.2%
合計	511	100.0%	463	100.0%

表四十五 [Q9] 您同您嘅配偶或直系親屬（如父母、兄弟姊妹）有無過敏歷史（如濕疹／皮膚敏感、食物敏感、鼻敏感、哮喘、結膜炎等）？

	2015		2019	
	頻數	百分比 (基數=510)	頻數	百分比 (基數=463)
有	334	65.5%	278	60.0%
沒有	175	34.3%	185	40.0%
唔知／難講	1	0.2%	--	--
合計	510	100.0%	463	100.0%
缺數	1		--	

表四十六 [Q10] [只問現時育有 3 歲或以下子女嘅被訪者，基數=511 (2015)、463 (2019)] 您嘅小朋友現時或者有無曾經出現過以下嘅敏感症狀？[訪問員讀出項目，次序由電腦隨機排列，可選多項]

	2015			2019		
	頻數	佔答案百分比 (基數=864)	佔樣本百分比 (基數=511)	頻數	佔答案百分比 (基數=792)	佔樣本百分比 (基數=461)
濕疹／皮膚敏感	294	34.0%	57.5%	255	32.2%	55.3%
鼻敏感／花粉熱	161	18.6%	31.5%	140	17.7%	30.4%
哮喘／氣管敏感	130	15.0%	25.4%	107	13.5%	23.2%
食物敏感	82	9.5%	16.0%	82	10.4%	17.8%
眼睛過敏（過敏性結膜炎）	70	8.1%	13.7%	72	9.1%	15.6%
水腫	--	--	--	9	1.1%	2.0%
其他（見下表）	--	--	--	3	0.4%	0.7%
完全沒有	127	14.7%	24.9%	124	15.7%	26.9%
合計	864	100.0%		792	100.0%	
缺數	--			2		
其他答案而未能歸類者						
腸胃敏感	--	--	--	3	0.4%	0.7%
小計	--	--	--	3	0.4%	0.7%

表四十七 [Q10_count] [只問現時育有 3 歲或以下子女嘅被訪者，基數=511 (2015)、463 (2019)] 您嘅小朋友現時或者有無曾經出現過以下嘅敏感症狀？[敏感症狀數目]

	2015		2019	
	頻數	百分比 (基數=511)	頻數	百分比 (基數=461)
1	162	31.7%	150	32.5%
2	128	25.0%	89	19.3%*
3	61	11.9%	62	13.4%
4	29	5.7%	27	5.9%
5	4	0.8%	8	1.7%
6	--	--	1	0.2%
完全沒有	127	24.9%	124	26.9%
合計	511	100.0%	461	100.0%
缺數	--		2	

* 跟上次調查比較在 $p < 0.05$ 水平有顯著差異。

表四十八 [Q11] [只問 BB 曾出現過敏症狀嘅被訪者，基數=384 (2015)、337 (2019)] 當您嘅小朋友出現以上嘅過敏症狀，您會唔會立即諮詢醫護人員嘅意見？如果唔會，您會首先用咩方法處理？[不讀答案，可選多項]

	2015			2019		
	頻數	佔答案百分比 (基數=419)	佔樣本百分比 (基數=384)	頻數	佔答案百分比 (基數=378)	佔樣本百分比 (基數=336)
會諮詢醫護人員	281	67.1%	73.2%	222	58.7%	66.1%*
不會，於患處塗上潤膚霜	31	7.4%	8.1%	26	6.9%	7.7%
不會，於患處塗上藥膏 (自行購買)	24	5.7%	6.3%	25	6.6%	7.4%
不會，使用藥物 (如成藥)	7	1.7%	1.8%	13	3.4%	3.9%
不會，先觀察症狀	7	1.7%	1.8%	13	3.4%	3.9%
不會，改變 BB 的飲食及避免進食容易引致過敏反應的食物 (如牛奶、海鮮、雞蛋)	6	1.4%	1.6%	12	3.2%	3.6%
不會，勤加清潔家居	5	1.2%	1.3%	12	3.2%	3.6%

	2015			2019		
	頻數	佔答案百分比 (基數=419)	佔樣本百分比 (基數=384)	頻數	佔答案百分比 (基數=378)	佔樣本百分比 (基數=336)
環境						
不會，沒有理會它，相信症狀會慢慢消失	14	3.3%	3.6%	8	2.1%	2.4%
不會，轉換嬰兒護膚用品，如肥皂或接觸皮膚的日用品	3	0.7%	0.8%	6	1.6%	1.8%
不會，用空氣清新機／保持空氣流通	5	1.2%	1.3%	6	1.6%	1.8%
不會，上網查資料	2	0.5%	0.5%	5	1.3%	1.5%
不會，服用中藥或用中藥洗澡、浸浴	9	2.1%	2.3%	4	1.1%	1.2%
不會，會先問朋友	1	0.2%	0.3%	3	0.8%	0.9%
不會，飲保健湯水	1	0.2%	0.3%	3	0.8%	0.9%
不會，用鹽水清洗患處	4	1.0%	1.0%	2	0.5%	0.6%
不會，轉用防敏 pHF 奶粉	--	--	--	1	0.3%	0.3%
不會，洗澡	4	1.0%	1.0%	--	--	--
不會，轉用低敏奶粉	2	0.5%	0.5%	--	--	--
不會，其他(見下表)	12	2.9%	3.1%	13	3.4%	3.9%
唔知／難講	1	0.2%	0.3%	4	1.1%	1.2%
合計	419	100.0%		378	100.0%	
缺數	--			1		
其他答案而未能歸類者						
用清水洗澡	--	--	--	2	0.5%	0.6%
先找出致敏原	2	0.5%	0.5%	2	0.5%	0.6%
服用嬰兒保健品	--	--	--	2	0.5%	0.6%
用菊花水清洗	1	0.2%	0.3%	1	0.3%	0.3%
先用熱水敷	--	--	--	1	0.3%	0.3%
自己本身是醫護人員	--	--	--	1	0.3%	0.3%
改善生活習慣，不要用太熱的水洗澡	--	--	--	1	0.3%	0.3%
注意衣服物料	--	--	--	1	0.3%	0.3%

	2015			2019		
	頻數	佔答案百分比 (基數=419)	佔樣本百分比 (基數=384)	頻數	佔答案百分比 (基數=378)	佔樣本百分比 (基數=336)
保持充足睡眠	--	--	--	1	0.3%	0.3%
嬰幼兒多做運動/ 增強抵抗力	--	--	--	1	0.3%	0.3%
清洗患處	2	0.5%	0.5%	--	--	--
用香薰精油	1	0.2%	0.3%	--	--	--
用新鮮蘆薈搽皮膚	1	0.2%	0.3%	--	--	--
在早上飲暖水	1	0.2%	0.3%	--	--	--
多飲水	1	0.2%	0.3%	--	--	--
使用椰子油塗身	1	0.2%	0.3%	--	--	--
哮喘/氣管敏感用 擴張劑	1	0.2%	0.3%	--	--	--
飲汽水可以舒緩敏 感症狀	1	0.2%	0.3%	--	--	--
小計	12	2.9%	3.1%	13	3.4%	3.9%

* 跟上次調查比較在 $p < 0.05$ 水平有顯著差異。

附錄一

被訪者背景資料

被訪者個人背景資料

表四十九 [DM1] 年齡

	頻數	百分比 (基數=505)
20 - 29 歲	57	11.3%
30 - 39 歲	362	71.7%
40 歲或以上	86	17.0%
合計	505	100.0%
缺數	1	

表五十 [DM2] 你讀書讀到乜嘢程度？（最高就讀程度，即不論有否完成該課程，包括現正就讀）

	頻數	百分比 (基數=503)
小學或以下	5	1.0%
中學	164	32.6%
大專或以上	334	66.4%
合計	503	100.0%
缺數	3	

表五十一 [DM3] 你嘅職業係？

	頻數	百分比 (基數=503)
行政及專業人員	145	28.8%
文職及服務人員	142	28.2%
勞動工人	5	1.0%
料理家務者／家庭主婦	208	41.4%
失業／待業／其他非在職	3	0.6%
合計	503	100.0%
缺數	3	

表五十二 [DM4] 每月個人收入 [綜合數據]

	頻數	百分比 (基數=484)
沒有收入	86	17.8%
HK\$9,999 或以下	41	8.5%
HK\$10,000-14,999	55	11.4%
HK\$15,000-19,999	51	10.5%
HK\$20,000-39,999	129	26.7%
HK\$40,000 或以上	111	22.9%
不穩定	11	2.3%
合計	484	100.0%
缺數	22	

附錄二

問卷

香港大學民意研究計劃
香港過敏協會

合作進行

「嬰幼兒敏感風險知多少」意見調查 2019

調查問卷

2019 年 2 月 12 日

第一部分 自我介紹

喂，先生／小姐／太太你好，我姓 X，我係香港大學民意研究計劃嘅訪問員黎嘅，我地受 香港過敏協會 委託進行一項有關懷孕中或育有 3 歲或以下子女嘅媽媽對嬰幼兒（即 0-3 歲小童）敏感風險和症狀認知嘅意見調查，想訪問下你嘅意見，我地只會阻你十分鐘左右，請問你願唔願意接受我地訪問呢？

願意

→ 繼續介紹

唔願意

→ 終止訪問，多謝，拜拜

家中無懷孕中或育有 3 歲或以下子女嘅媽媽

→ 終止訪問，多謝，拜拜

請你放心，你嘅電話號碼係經由我地嘅電腦隨機抽樣抽中嘅，問卷係唔記名嘅，而你提供嘅資料係會絕對保密，並只會用作綜合分析。如果你對今次嘅調查有任何疑問，你可以打 XXXX-XXXX 同我哋嘅督導員鄒小姐聯絡。如果你想知多啲關於參與研究嘅權利，你可以喺辦公時間致電 XXXX-XXXX 向香港大學（全名為香港大學非臨床研究操守委員會）查詢。為左保障數據嘅真確性，我地嘅訪問可能會被錄音，但只會用作內部質控參考，而所有含個人識別資料嘅數據同埋錄音會喺調查完成後六個月內銷毀。而家我哋開始訪問喇～

[S1] 請問你嘅電話號碼係唔係 XXXX XXXX？

係 → S2

唔係 → 終止訪問，多謝，拜拜

第二部分 選出被訪者

[For landline samples]

[S2] 呢份問卷嘅訪問對象係 18 歲或以上，懷孕中或育有至少一名 3 歲或以下嘅子女並操粵語嘅母親，請問你屋企宜家有幾多位屬於呢個組別嘅呢？【如果戶中有合資格嘅被訪者，訪問告終；多謝合作，收線】

有一位 → 開始訪問 [如合資格家庭成員不是接聽電話者，請邀請合資格家庭成員聽電話並重覆自我介紹]

有多過一位，____位 【入實數】 → S3

冇 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

被訪者拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

[S3] 因為多過一位，我地希望所有合資格嘅家庭成員都有同等機會接受訪問，所以想請即將生日果位黎聽電話。(訪問員可舉例說明：『即係有冇 2/3 月或未來三個月內生日嘅人係度？』) 請問可唔可以呢？

可以 - 接聽電話的人士是被訪者 → S5

可以 - 其他家人是被訪者【訪問員請重覆自我介紹，開始訪問前必須讀出「為咗保障數據嘅真確性，訪問會被錄音，但只會用作內部質控參考，並會喺六個月內銷毀。」】

被選中的家庭成員不在家/沒空【訪問員請另約時間再致電】

唔可以 - 家人拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

唔可以 - 被訪者拒絕回答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜

[For mobile samples]

[S4] 請問你係唔係 18 歲或以上，懷孕中或育有至少一名 3 歲或以下嘅子女並操粵語嘅母親？

係 → S5

唔係 → 訪問告終，多謝合作，拜拜!

拒答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜!

[S5] 首先，請問你現時係咪懷孕中？另外有幾多名 3 歲或以下同 3 歲以上嘅子女呢？(可選多項)

懷孕中

3 歲或以下，____名 [入實數]

3 歲以上，____名 [入實數]

以上皆否 → 訪問告終，多謝合作，拜拜!

拒答 → 訪問告終，多謝合作，拜拜!

第三部分 問卷主體部分

[Q1] 您可唔可以講出 2 項嬰幼兒最常見嘅敏感症狀？（不讀答案，最多可選 2 項）

吐奶

便秘

腸胃敏感

濕疹

皮膚敏感

水腫

哮喘／氣管敏感

鼻敏感／花粉熱

眼睛過敏（過敏性結膜炎）

食物敏感

其他，請註明：_____

唔知／難講

拒答

[Q2] 咁您可唔可以講出 2 項最常見令嬰幼兒產生過敏反應嘅原因？（不讀答案，最多可選 2 項）

食物敏感（如：無以全母乳餵哺 6 個月或以一般牛奶配方餵哺 BB、過早／太遲喺幼兒日常飲食引入半固體食物）

環境因素（如：空氣污染、二手煙）

嬰兒用品（註：不適用於敏感皮膚的嬰兒）

家族遺傳

藥物（如：無按照指引服用抗生素、無按照指引接種疫苗）

嬰兒汗／分泌

嬰兒體重（過瘦、肥胖）

清潔／衛生問題（如：塵蟎）

寵物

剖腹產子

母親飲食習慣（如：係懷孕和餵哺母乳期間隨便戒口，如係無海鮮／花生敏感或無醫護人員建議嘅情況下戒食蝦、花生等致敏源）

其他，請註明：_____

唔知／難講

拒答

[Q3] 請問您認為初生 BB 出現敏感症狀嘅話，長大後會唔會更容易出現其他不同類型嘅敏感，如鼻敏感、哮喘和腸胃敏感，如：便秘等呢？

會
不會
唔知／難講
拒答

[Q4] 您可唔可以講出 2 項最常見嘅嬰幼兒致敏原？（不讀答案，最多可選 2 項）

花粉
塵蟎
牛奶
花生
雞蛋
大豆
蝦蟹
藥物
其他，請註明：_____

唔知／難講
拒答

[Q5] 您認為有無方法可以喺懷孕期間已開始預防／減低嬰幼兒出現敏感症狀？如果有，您認為會有 D 咩方法？（不讀答案，可選多項）

保持營養均衡，不隨便戒口，如係無海鮮／花生敏感或無醫護人員建議嘅情況下戒食蝦、花生等致敏原
做適量運動，維持健康體重
自然分娩／順產
進食適量營養補充品去提升自身免疫力
早睡早起／充足睡眠
保持心境開朗
遠離致敏原
除塵蟎
勤加清潔家居環境
只採用孕婦／天然／有機的護膚品及用品
戒口（避免進食海鮮／牛肉／雞蛋等「易發」的食物）
中藥／食療
避免二手煙／父母戒煙
其他，請註明：_____

無方法
唔知／難講
拒答

[Q6] 您認為有無方法可以係 BB 出世後至兩歲減低嬰幼兒出現敏感症狀？如果有，您認為會有 D 咩方法？（不讀答案，可選多項）

遠離致敏原

除塵蟎

勤加清潔家居環境

只採用嬰兒／天然／有機的護膚品及用品

注射疫苗

服用嬰兒保健品

餵母乳

用 pHF／防敏感奶粉

自然分娩／順產

戒口（避免進食海鮮／牛肉／雞蛋等「易發」的食物）

適當時間為幼兒引入固體食物

中藥／食療

避免二手煙／父母戒煙

其他，請註明：_____

無方法

唔知／難講

拒答

[Q7] 假如你嘅 BB 出現濕疹、哮喘、鼻敏感等敏感症狀，您認為呢啲敏感症狀係以下幾方面對佢構成嘅影響嚴唔嚴重？請你以 0 至 10 分評價，0 分代表完全冇影響，5 分為一半半，10 分代表影響十分嚴重，你會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）

i. 心理／情緒

ii. 自信心／社交

iii. 學業／集中力

iv. 睡眠質素

v. 生活質素

_____ [入實數]

唔知／難講

拒答

[Q8] 您認為無家族敏感史嘅嬰幼兒有無可能會有敏感症狀？

有可能

無可能

唔知道

拒答

[Q9] 您同您嘅配偶或直系親屬（如父母、兄弟姊妹）有無過敏歷史（如濕疹／皮膚敏感、食物敏感、鼻敏感、哮喘、結膜炎等）？

有
沒有
唔知／難講
拒答

[Q10] 【只問現時育有 3 歲或以下子女嘅被訪者】您嘅小朋友現時或者有無曾經出現過以下嘅敏感症狀？（訪問員讀出項目，次序由電腦隨機排列，可選多項）

水腫
濕疹／皮膚敏感
食物敏感
鼻敏感／花粉熱
哮喘／氣管敏感
眼睛過敏（過敏性結膜炎）
其他，請註明：_____

完全沒有（跳至 Q12）
唔知／難講（跳至 Q12）
拒答（跳至 Q12）

[Q11] 【只問 BB 曾出現過敏症狀嘅被訪者】當您嘅小朋友出現以上嘅過敏症狀，您會唔會立即諮詢醫護人員嘅意見？如果唔會，您會首先用咩方法處理？（不讀答案，可選多項）

會諮詢醫護人員
不會，於患處塗上潤膚霜
不會，於患處塗上藥膏（自行購買）
不會，沒有理會它，相信症狀會慢慢消失
不會，改變 BB 的飲食及避免進食容易引致過敏反應的食物（如牛奶、海鮮、雞蛋）
不會，轉換嬰兒護膚用品，如肥皂或接觸皮膚的日用品
不會，使用藥物（如成藥）
不會，服用中藥或用中藥洗澡、浸浴
不會，轉用防敏 pHF 奶粉
不會，其他，請註明：_____

唔知／難講
拒答

[Q12] 我會讀出一啲有關 BB 健康嘅議題，請您以 0 至 10 分評價一下每項對您嘅重要程度，0 分代表完全唔重要，5 分為一半半，10 分代表十分重要，您會俾幾多分？（訪問員逐項讀出，次序由電腦隨機排列）

- i. 預防敏感 – 如濕疹、便秘、鼻炎及咳嗽
- ii. 消化功能
- iii. 免疫系統／抵抗力
- iv. 腦部發展
- v. 情緒
- vi. 睡眠質素

_____ [入實數]

唔知／難講

拒答

[Q13] 您日常喺邊度得知有關嬰幼兒敏感、防敏嘅資訊？（不讀答案，可選多項）

社交平台／網誌（如：Facebook）

論壇／討論區（如：親子王國）

醫護人員／醫護學會

電視節目／廣告

座談會／講座

書籍

友人／親戚

政府機構

電台

報章／雜誌

互聯網網站

即時短訊（如：WhatsApp）

健康 apps

其他，請註明：_____

唔知／難講

拒答

[Q14] 您認為係本港有關嬰幼兒敏感、防敏嘅大眾教育足夠嗎？

足夠

唔足夠

唔知／難講

拒答

第四部分 個人資料部分

為咗方便分析唔同背景人士嘅睇法，想問你一啲簡單嘅個人資料，你嘅資料只會用作呢次調查分析之用，而且係會絕對保密嘅，請放心。

[DM1a] 受訪者年齡：

_____ 歲（準確數字）

拒答

[DM1b] 年齡（範圍）【只問不肯透露準確年齡被訪者】[訪問員可讀出範圍]

18-19 歲

20-24 歲

25-29 歲

30-34 歲

35-39 歲

40-44 歲

45 歲或以上

拒答

[DM2] 你讀書讀到乜嘢程度？（最高就讀程度，即不論有否完成該課程，包括現正就讀）

小學或以下

初中（中一至中三）

高中（中四至中七／DSE／毅進）

專上教育：非學位課程（包括文憑／證書／副學位課程）

專上教育：學位課程（包括學士學位／研究院）

拒答

[DM3] 你嘅職業係？（老闆／自僱／Freelance／散工／公務員並非合適答案，請再追問工作性質或內容）

行政及專業人員

文職及服務人員

勞動工人

學生

料理家務者／家庭主婦

退休人士

失業／待業／其他非在職

其他，請註明：_____

拒答

[DM4] 每月個人收入

沒有收入

HK\$5,000 以下

HK\$5,000-7,099

HK\$7,100-9,999

HK\$10,000-14,999

HK\$15,000-19,999

HK\$20,000-29,999

HK\$30,000-39,999

HK\$40,000-49,999

HK\$50,000 或以上

不穩定

拒答

問卷已經完成，多謝你接受我哋嘅訪問。如果想了解多啲有關嬰幼兒敏感、防敏，你可以到香港過敏協會的網頁 <http://www.allergyhk.org> 瀏覽。拜拜！